

精神科デイケア かけはしこころ



	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
				1	2	3	4	
10:00~11:30	 スポーツの秋			グループ活動	机上活動	創作	グループ活動	
13:30~14:30				机上活動	自主活動	スタッフミーティング	環境整備	身体測定
	5	6	7	8	9	10	11	
10:00~11:30	休み	グループ活動	机上活動 創作	eスポーツクラブ	グループ活動	机上活動	創作	グループ活動
13:30~14:30		全体ミーティング	有酸素運動 ヨガ	軽体操	机上活動	選択軽運動	テーブルゲーム	カラオケ
	12	13	14	15	16	17	18	
10:00~11:30	休み	 スポーツの日	机上活動	ハンドメイドクラブ	グループ活動	机上活動	運動クラブ	グループ活動
13:30~14:30			有酸素運動 ヨガ	軽体操	机上活動	選択軽運動	机上活動	休み
	19	20	21	22	23	24	25	
10:00~11:30	休み	グループ活動	机上活動	創作	 月間レク	机上活動	グループ活動	
13:30~14:30		心理教室 (福地さん)	有酸素運動 ヨガ	軽体操		選択軽運動	机上活動	休み
	26	27	28	29	30	31		
10:00~11:30	休み	グループ活動	机上活動	創作	グループ活動	机上活動	推し活クラブ	グループ活動
13:30~14:30		選択活動	薬剤師 お薬教室	机上活動	選択軽運動	テーブルゲーム	カラオケ	