

精神科デイケア かけはしこころ



	日曜日	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	土曜日
		1		2		3		4		5	6
10:00～ 11:30		グループ活動		机上活動	創作	グループ活動		机上活動	創作	グループ活動	休み
13:30～ 14:30		環境整備	身体測定	自主活動	スタッフ ミーティング	全体ミーティング		選択軽運動		机上活動	
	7	8		9		10		11		12	13
10:00～ 11:30	休み	グループ活動		机上活動 創作	eスポーツクラブ	グループ活動		机上活動	推し活クラブ	グループ活動	休み
13:30～ 14:30		テーブルゲーム	カラオケ	有酸素運動 ヨガ	軽体操	机上活動		選択軽運動		選択活動	
	14	15		16		17		18		19	20
10:00～ 11:30	休み			机上活動	創作	グループ活動		机上活動	創作	机上活動	休み
13:30～ 14:30				有酸素運動 ヨガ	軽体操	机上活動		選択軽運動		月間レク(芋煮会)	
	21	22		23		24		25		26	27
10:00～ 11:30	休み	グループ活動				グループ活動		机上活動	運動クラブ	グループ活動	休み
13:30～ 14:30		心理教室 (福地さん)				机上活動		選択軽運動		机上活動	
	28	29		30							
10:00～ 11:30	休み	グループ活動		机上活動	ハンドメイド クラブ						
13:30～ 14:30		テーブルゲーム	カラオケ	薬剤師 お薬教室							

