



はつらつこころ月間プログラム予定表 〈A棟〉 2025年

	月	火	水	木	金
AM			1 体操	2 文字出し	3 棒体操
PM			難読漢字クイズ	輪投げ	唄会
AM	6 体操	7 連想ゲーム	8 仮名拾い	9 健康クイズ	10 体操
PM	しりとり	唄会	ストラックアウト	米沢カルタ	音楽療法
AM	13 お休み	14 体操	15 方言クイズ	16 しりとり	17 ボール体操
PM	 スポーツの日	雑学クイズ	風船バレー	回想	スカットボール
AM	20 仮名拾い	21 文字出し	22 しりとり	23 連想ゲーム	24 体操
PM	机DE体操	ペットボトルボーリング	ことわざカルタ	お手玉ギリギリゲーム	音楽療法
AM	27 芋煮会	28 体操(散歩)	29 仮名拾い	30 秋のクイズ	31 体操(散歩)
PM		雑学クイズ	回想	お手玉棒倒し	風船バレー

※状況により、活動は変更となる場合がありますので御了承下さい
※9/27の昼食時に芋煮会を予定しております。

