



はつらつこころ月間プログラム予定表＜B棟＞2025年10月

	月	火	水	木	金
AM			1 間違い探し	2 体操	3 国語クイズ
PM			ホワイトボードゲーム	唄会	陣取りゲーム
AM	6 難読漢字クイズ	7 並び替えクイズ	8 ことわざかるた	9 かなひろい	10 棒体操
PM	キッキングスナイパー	ボール運動	歌詞のあなうめ	風船バレー	音楽療法
AM	13  スポーツの日	14 体操	15 ○×クイズ	16 なぞなぞクイズ	17 昭和クイズ
PM	お休み	唄会	コロコロ卓球	創作活動	お手玉棒倒し
AM	20 健康クイズ	21 ジェンガ	22 棒体操	23 漢字問題	24 米沢かるた
PM	風船バレー	方言クイズ	連想クイズ	ホワイトボードゲーム	音楽療法
AM	27 ふれあいレク	28 雑学クイズ	29 点つなぎ	30 唄会	31 体操
PM	ストラックアウト	お手玉棒倒し	言葉づくり	スカットボール	11月カレンダー作り

※状況により、活動は変更となる場合がありますので御了承下さい。

