



はつらつこころ月間プログラム予定表〈A棟〉2025年

	月	火	水	木	金
	1	2	3	4	5
AM	体操	米沢クイズ	文字出し	連想ゲーム	棒体操
PM	米沢カルタ	回想	缶積みゲーム	しりとり	唄会
	8	9	10	11	12
AM	体操	回想	仮名拾い	健康教室	ボール体操
PM	創作活動	風船パレー	ストラックアウト	ことわざカルタ	音楽療法
	15	16	17	18	19
AM	お休み	連想ゲーム	体操	敬老会	棒体操
PM		しりとり	輪投げ		唄会
	22	23	24	25	26
AM	漢字クイズ	お休み	しりとり	文字出し	ボール体操
PM	体操		スカットボール	仮名拾い	音楽療法
	29	30			
AM	体操	10月カレンダー作り			
PM	ペットボトルボーリング	お手玉棒倒し			

※状況により、活動は変更となる場合がありますので御了承下さい。

※9/18に敬老会を予定しております。内容や、日にちに変更があれば再度お知らせいたします。