



# はつらつこころ 月間プログラム予定表<B棟>2025年 9月

	月	火	水	木	金
	1	2	3	4	5
AM	歌詞のあなうめ	ジェンガ	体操	唄会	体操
PM	ツムツムゲーム	ホワイトボードゲーム	お手玉棒倒し	風船バレー	なぞなぞクイズ
	8	9	10	11	12
AM	体操	米沢かるた	漢字問題	 敬老会	並び替えクイズ
PM	かなひろい	コロコロ卓球	ボールゲーム		音楽療法
	15	16	17	18	19
AM	 敬老の日	体操	唄会	体操	連想クイズ
PM	お休み	昭和クイズ	花飛ばし	健康クイズ	ホワイトボードゲーム
	22	23	24	25	26
AM	体操	 秋分の日	体操	難読漢字クイズ	体操
PM	雑学クイズ	お休み	方言クイズ	お手玉棒倒し	音楽療法
	29	30			
AM	点つなぎ	言葉づくり			
PM	風船バレー	10月カレンダー作り			

※状況により、活動は変更となる場合がありますので御了承下さい。

