

精神科デイケア かけはしこころ



	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日						
	食欲の秋						1						
10:00~11:30	2	3	4	5	6	7	休み						
13:30~14:30													
	2	3	4	5	6	7	8						
10:00~11:30	休み	文化の日	机上活動 創作	eスポーツクラブ	グループ活動	机上活動	創作	グループ活動	休み				
13:30~14:30			環境整備	身体測定	机上活動	自主活動	スタッフ ミーティング	全体ミーティング					
	9	10	11	12	13	14	15						
10:00~11:30	休み	グループ活動		机上活動	ハンドメイド クラブ	グループ活動	机上活動	推し活クラブ	グループ活動	休み			
13:30~14:30		テーブルゲーム	カラオケ	有酸素運動 ヨガ	軽体操	選択活動	選択軽運動		机上活動				
	16	17	18	19	20	21	22						
10:00~11:30	休み	グループ活動		机上活動	創作クラブ	グループ活動	机上活動	運動クラブ	グループ活動	休み			
13:30~14:30		心理教室（福地さん）		有酸素運動 ヨガ	軽体操	自主活動	選択軽運動		机上活動				
	23	24	25	26	27	28	29						
10:00~11:30	休み	振替休日		机上活動	創作	月間レク		机上活動	グループ活動	休み			
13:30~14:30				薬剤師 お薬教室				熊の目撃情報・被害が相次いでいます。 気を付けて生活しましょう！			選択軽運動	テーブルゲーム	カラオケ
	クマ注意		熊の目撃情報・被害が相次いでいます。 気を付けて生活しましょう！										
10:00~11:30											休み		
13:30~14:30													

熊の目撃情報・被害が相次いでいます。
気を付けて生活しましょう！

