



# はつらつこころ 月間プログラム予定表<A棟>

|    | 月          | 火             | 水          | 木           | 金         |
|----|------------|---------------|------------|-------------|-----------|
| AM |            |               |            |             |           |
| PM |            |               |            |             |           |
| AM | 3<br>お休み   | 4<br>体操       | 5<br>連想ゲーム | 6<br>雑学クイズ  | 7<br>体操   |
| PM |            | 仮名拾い          | 健康クイズ      | しりとり        | 唄会        |
| AM | 10<br>体操   | 11<br>難読漢字クイズ | 12<br>仮名拾い | 13<br>文字出し  | 14<br>棒体操 |
| PM | ネットボトルボーリン | 唄会            | 輪投げ        | 米沢カルタ       | 音楽療法      |
| AM | 17<br>仮名拾い | 18<br>国語クイズ   | 19<br>唄会   | 20<br>しりとり  | 21<br>体操  |
| PM | 机DE体操      | お手玉棒倒し        | スカットボール    | 魚釣り         | 風船バレー     |
| AM | 24<br>お休み  | 25<br>体操      | 26<br>仮名拾い | 27<br>方言クイズ | 28<br>体操  |
| PM |            | ことわざカルタ       | ストラックアウト   | 物渡しゲーム      | 音楽療法      |

※状況により、活動は変更となる場合がありますので御了承下さい。

※11月上旬に紅葉狩りを予定しております。