

精神科ティケア カ介はしこころ



12月

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
10:00~11:30		1 グループ活動	2 机上活動	3 グループ活動	4 机上活動 創作	5 グループ活動	6
13:30~14:30		環境整備 身体測定	自主活動	自主活動 スタッフミーティング	全体ミーティング	机上活動	休み
	7 	8	9 	10	11	12 	13
10:00~11:30		グループ活動 創作	机上活動 ハンドメイドクラフト	グループ活動	机上活動 eスポーツクラブ	グループ活動	休み
13:30~14:30	テーブルゲーム 	カラオケ	有酸素運動 ヨガ	軽体操	選択活動	選択軽運動	机上活動
	14	15	16	17	18	19	20
10:00~11:30		グループ活動	机上活動 創作	机上活動	机上活動 創作クラフト	グループ活動	休み
13:30~14:30	心理教室 (福地さん) 	有酸素運動 ヨガ	軽体操	選択軽運動	選択軽運動	机上活動	休み
	21 	22	23 	24 	25 	26	27
10:00~11:30		グループ活動	机上活動 推し活クラフト	クリスマス 月間レク	机上活動 運動クラフト	グループ活動	休み
13:30~14:30	机上活動 	有酸素運動 ヨガ	軽体操	選択軽運動	年末大掃除 一年の振り返り		
	28	29	30	31 			
10:00~11:30		グループ活動	机上活動				
13:30~14:30	テーブルゲーム 	カラオケ	茶話会				