



氏名: _____ 様

はつらつこころ月間プログラム予定表＜B棟＞2026年1月

	月	火	水	木	金
AM				1	2
PM				お休み	お休み
AM	5 棒体操	6 新年会	7 健康クイズ	8 間違い探し	9 体操
PM	かなひろい	お手玉棒倒し	お手玉棒倒し	タオルゲーム	音楽療法
AM	12 成人の日	13 点つなぎ	14 唄会	15 棒体操	16 米沢かるた
PM	お休み	風船バレー	ホワイトボードゲーム	漢字問題	並び替えクイズ
AM	19 ジェンガ	20 体操	21 並び替えクイズ	22 ○×クイズ	23 棒体操
PM	難読漢字クイズ	歌詞のあなうめ	ボール運動	お手玉棒倒し	音楽療法
AM	26 なぞなぞクイズ	27 方言クイズ	28 昭和クイズ	29 唄会	30 雑学クイズ
PM	タオルゲーム	ストラックアウト	風船バレー	ホワイトボードゲーム	2月カレンダー作り

※状況により、活動は変更となる場合がありますので御了承下さい。

