

精神科デイケア かけはしこころ



2月

	日曜日	月曜日		火曜日	水曜日	木曜日		金曜日	土曜日	
	1	2		3	4	5		6	7	
10:00~11:30	休み	グループ活動		机上活動	創作	グループ活動	机上活動	eスポーツクラブ	グループ活動	休み
13:30~14:30		身体測定	環境整備	自主活動	スタッフミーティング	全体ミーティング		軽運動	机上活動	
	8	9		10	11	12		13	14	
10:00~11:30	休み	グループ活動		机上活動	ハンドメイドクラブ	机上活動	創作	グループ活動	Happy Valentine's Day 休み	
13:30~14:30		テーブルゲーム	カラオケ	有酸素運動 ヨガ	軽体操	軽運動		机上活動		
	15	16		17	18	19		20	21	
10:00~11:30	休み	グループ活動		机上活動	運動クラブ	グループ活動	机上活動	創作クラブ	グループ活動	休み
13:30~14:30		心理教室 (福地さん)		有酸素運動 ヨガ	軽体操	机上活動	軽運動	選択活動		
	22	23		24	25	26		27	28	
10:00~11:30	休み	天皇誕生日		机上活動	押し活クラブ	グループ活動	机上活動	創作	月間レク 休み	
13:30~14:30				薬剤師お薬教室	机上活動	軽運動				