



2月

はつらつこころ

月間プログラム <A棟> 2026年

	月	火	水	木	金
AM					
PM					
AM	2 体操	3 文字出し	4 仮名拾い	5 節分レク	6 体操
PM	米沢かるた	風船パレー	輪投げ		唄会
AM	9 くじ引き体操	10 しりとり	11 お休み	12 米沢クイズ	13 体操
PM	唄会	物渡しゲーム		ペットボトルボーリング	バレンタインレク 
AM	16 すごろく体操	17 難読漢字クイズ	18 仮名拾い	19 方言クイズ	20 棒体操
PM	ことわざかるた	お金釣り	ストラックアウト	唄会	創作
AM	23 お休み	24 健康クイズ	25 連想ゲーム	26 難読漢字クイズ	27 ボール体操
PM		机DE体操	創作	カレンダー作り 塗り絵	唄会

※活動は状況に応じて変更する場合がありますのでご了承下さい。

