



2月

はつらつこころ月間プログラム予定表<B棟>2026年2月

氏名: \_\_\_\_\_ 様

	月	火	水	木	金
	2	3	4	5	6
AM	点つなぎ	節分	棒体操	健康クイズ	歌詞のあなうめ
PM	お手玉棒倒し		間違い探し	かなひろい	ボール運動
	9	10	11	12	13
AM	体操	並び替えクイズ	建国記念の日 	なぜなぜクイズ	体操
PM	方言クイズ	風船バレー	お休み	米沢かるた	バレンタインクイズ
	16	17	18	19	20
AM	〇×クイズ	ジェンガ	漢字問題	棒体操	唄会
PM	ホワイトボードゲーム	連想クイズ	タオルゲーム	かなひろい	お手玉棒倒し
	23	24	25	26	27
AM	天皇誕生日 	体操	唄会	雑学クイズ	昭和クイズ
PM	お休み	難読漢字クイズ	ストラックアウト	ホワイトボードゲーム	3月カレンダー作り
AM					
PM					

※状況により、活動は変更となる場合がありますので御了承下さい。