

精神科デイケア かけはしこころ



	日曜日 1	月曜日 2	火曜日 3	水曜日 4	木曜日 5	金曜日 6	土曜日 7		
10:00~11:30	休み	グループ活動	机上活動	創作クラブ	グループ活動	机上活動	創作	グループ活動	休み
13:30~14:30		身体測定	環境整備	自主活動	スタッフミーティング	机上活動	軽運動	全体ミーティング	
	8	9	10	11	12	13	14		
10:00~11:30	休み	グループ活動	机上活動	ハンドメイドクラブ	グループ活動	机上活動	創作	グループ活動	休み
13:30~14:30		テーブルゲーム	カラオケ	有酸素運動 ヨガ	軽体操	選択活動	軽運動	机上活動	
	15	16	17	18	19	20	21		
10:00~11:30	休み	グループ活動	机上活動	押し活クラブ	グループ活動	机上活動	創作	春分の日 休み	
13:30~14:30		心理教室 (福地さん)	有酸素運動 ヨガ	軽体操	机上活動	軽運動			
	22	23	24	25	26	27	28		
10:00~11:30	休み	グループ活動	机上活動	運動クラブ	グループ活動	机上活動	eスポーツクラブ	月間シク 休み	
13:30~14:30		机上活動	薬剤師お薬教室	机上活動	軽運動				
	29	30	31						
10:00~11:30	休み	グループ活動	机上活動	創作	茶話会			休み	
13:30~14:30		テーブルゲーム	カラオケ						