



はつらつこころ月間プログラム予定表 〈A棟〉 2026年

	月	火	水	木	金
	2	3	4	5	6
AM	体操	連想ゲーム	ひな祭り	文字出し	棒体操
PM	唄会	スカットボール		創作	風船バレー
	9	10	11	12	13
AM	体操	しりとり	難読漢字クイズ	雑学クイズ	体操
PM	お手玉棒倒し	魚釣り	米沢カルタ	唄会	ストラックアウト
	16	17	18	19	20
AM	体操	連想ゲーム	回想	米沢クイズ	お休み
PM	唄会	輪投げ	仮名拾い	お金釣り	春分の日
	23	24	25	26	27
AM	棒体操	机DE体操	歌詞の穴埋め	方言クイズ	お疲れ様会
PM	ペットボトルボーリング	唄会	ことわざカルタ	仮名拾い	
	30	31			
AM	体操	健康クイズ			
PM	歌詞の穴埋め	カレンダー作り			

※状況により、活動は変更となる場合がありますので御了承下さい。
 ※3/4にひな祭り会、3/27にお疲れ様会を予定しております。