



氏名: _____ 様

はつらつこころ月間プログラム予定表<B棟>2026年3月

	月	火	水	木	金
	2	3	4	5	6
AM	雑学クイズ	体操	ことわざかるた	点つなぎ	棒体操
PM	ボール運動	ひなまつりクイズ 	健康クイズ	お手玉棒倒し	唄会
	9	10	11	12	13
AM	なぞなぞクイズ	体操	並び替えクイズ	棒体操	方言クイズ
PM	風船バレー	歌詞の穴うめ	ホワイトボードゲーム	間違いさがし	ツムツムゲーム
	16	17	18	19	20
AM	漢字問題	○×クイズ	体操	ジェンガ	お休み
PM	米沢かるた	ストラックアウト	かなひろい	創作活動	春分の日
	23	24	25	26	27
AM	棒体操	昭和クイズ	難読漢字クイズ	おつかれさま会	雑学クイズ
PM	唄会	ホワイトボードゲーム	お手玉棒倒し		風船バレー
	30	31			
AM	ジェンガ	棒体操			
PM	4月カレンダー作り	1年の振り返り			

※状況により、活動は変更となる場合がありますので御了承下さい。