

氏名: \_\_\_\_\_ 様



# はつらつこころ 月間プログラム予定表<A棟>2026年

	月	火	水	木	金
AM			1 仮名拾い	2 連想ゲーム	3 体操
PM			輪投げ	唄会	ことわざカルタ
AM	6 体操	7 しりとり	8 机DE体操	9 文字出し	10 体操
PM	お金釣り	棒体操	歌詞の穴埋め	ストラックアウト	唄会
AM	13 体操	14 雑学クイズ	15 連想ゲーム	16 難読漢字クイズ	17 机DE体操
PM	お手玉棒倒し	唄会	棒体操	風船バレー	魚釣り
AM	20 体操	21 しりとり	22 仮名拾い	23 文字出し	24 体操
PM	創作	スカットボール	輪投げ	玉入れ	唄会
AM	27 体操	28 カレンダー作り	29 休み	30 歌詞の穴埋め	
PM	唄会	ペットボトルボーリング	<b>昭和の日</b> 	健康クイズ	

※状況により、活動は変更となる場合がありますので御了承下さい。  
 桜の開花状況をみながらお花見を予定していきます。

