



氏名: \_\_\_\_\_ 様

## はつらつこころ 月間プログラム予定表 &lt;B棟&gt; 2026年4月

	月	火	水	木	金
AM			1 ○×クイズ	2 体操	3 唄会
PM			ストラックアウト	方言クイズ	風船バレー
AM	6 棒体操	7 雑学クイズ	8 体操	9 ことわざかるた	10 なぞなぞクイズ
PM	間違い探し	お手玉棒倒し	唄会	健康クイズ	ボール運動
AM	13 点つなぎ (お花見)	14 棒体操 (お花見)	15 ジェンガ (お花見)	16 唄会 (お花見)	17 体操 (お花見)
PM	ホワイトボードゲーム	かなひろい	難読漢字クイズ	風船バレー	昭和クイズ
AM	20 並び替えクイズ	21 米沢かるた	22 棒体操	23 唄会	24 米沢クイズ
PM	お手玉棒倒し	連想クイズ	並び替えクイズ	ホワイトボードゲーム	タオルゲーム
AM	27 体操	28 ジェンガ	29 お休み	30 棒体操	
PM	漢字問題	歌詞の穴うめ	昭和の日	5月カレンダー作り	

※状況により、活動は変更となる場合がありますので御了承下さい。

※4/13～4/17にお花見を予定しておりますが、開花状況によって日時の変更がありますのでご了承ください。

※4/20～4/24に外食を予定しております。近くになりましたら、個別に日時をお知らせします。