

精神科デイケア かけはしこころ



4月

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日		
				1	2	3	4		
10:00~11:30				顔合わせ会	自主活動	机上活動	創作	グループ活動	休み
13:30~14:30				環境整備	身体測定	自主活動	スタッフミーティング	全体ミーティング	
	5	6	7	8	9	10	11		
10:00~11:30	休み	グループ活動	机上活動	創作	グループ活動	机上活動	eスポーツクラブ	グループ活動	休み
13:30~14:30		テーブルゲーム	カラオケ	有酸素運動 ヨガ	軽体操	机上活動	軽運動	机上活動	
	12	13	14	15	16	17	18		
10:00~11:30	休み	グループ活動	机上活動	創作クラブ	グループ活動	机上活動	創作	グループ活動	休み
13:30~14:30		映画鑑賞	机上活動	有酸素運動 ヨガ	軽体操	机上活動	軽運動	机上活動	
	19	20	21	22	23	24	25		
10:00~11:30	休み	グループ活動	机上活動	ハンドメイドクラブ	月間レク	机上活動	創作	グループ活動	休み
13:30~14:30		選択活動	有酸素運動 ヨガ	軽体操		軽運動	机上活動		
	26	27	28	29	30				
10:00~11:30	休み	グループ活動	机上活動	eスポーツクラブ	昭和の日	机上活動			
13:30~14:30		テーブルゲーム	カラオケ	薬剤師お薬教室		選択活動			

