

精神科デイケア かけはしこころ



5月

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
						1	2	
10:00~11:30		グループ活動		グループ活動		グループ活動		
13:30~14:30		環境整備	身体測定					
	3	4	5	6	7	8	9	
10:00~11:30	休み 	こどもの日		振替休日		机上活動	グループ活動	休み
13:30~14:30						自主活動	スタッフミーティング	
	10	11	12	13	14	15	16	
10:00~11:30		グループ活動		机上活動	創作クラブ	グループ活動	机上活動	休み
13:30~14:30		テーブルゲーム	カラオケ	有酸素運動 ヨガ	軽体操	自主活動	選択軽運動	
	17	18	19	20	21	22	23	
10:00~11:30	休み	グループ活動		机上活動	ハンドメイドクラブ	グループ活動	机上活動	休み
13:30~14:30				有酸素運動 ヨガ	軽体操	テーブルゲーム	カラオケ	
	24	25	26	27	28	29	30	
10:00~11:30	休み	グループ活動		机上活動	創作	グループ活動	机上活動	休み
13:30~14:30				おくすり 薬剤師 お薬教室		グループ活動	机上活動	