

# 5月

## はつらつこころ月間プログラム予定表<A棟>2026年

	月	火	水	木	金
AM					1 連想ゲーム
PM					玉入れ
AM	4 お休み	5 お休み	6 お休み	7 体操	8 しりとり
PM	みどりの日	こどもの日	振替休日	唄会	輪投げ
AM	11 机DE体操	12 かなひろい	13 文字出し	14 雑学クイズ	15 棒体操
PM	唄会	米沢かるた	ストラックアウト	風船バレー	昭和クイズ
AM	18 連想ゲーム	19 体操	20 難読漢字クイズ	21 しりとり	22 体操
PM	お手玉棒倒し	歌詞のあなうめ	お金釣り	輪投げ	唄会
AM	25 棒体操	26 雑学クイズ	27 机DE体操	28 かなひろい	29 米沢クイズ
PM	スカットボール	風船バレー	唄会	6月カレンダー作り	ことわざかるた

※状況により、活動は変更となる場合がありますので御了承下さい。

