

5月

はつらつこころ月間プログラム予定表<B棟>2026年5月

氏名: _____ 様

	月	火	水	木	金
AM					1 米沢カルタ
PM					2 唄会
AM	4 お休み	5 お休み	6 お休み	7 体操	8 雑学クイズ
PM	みどりの日	こどもの日	振替休日	風船バレー	お手玉棒倒し
AM	11 唄会	12 棒体操	13 ジェンガ	14 〇×クイズ	15 体操
PM	点つなぎ (つつじレク)	漢字問題 (つつじレク)	連想クイズ (つつじレク)	間違え探し (つつじレク)	難読漢字クイズ (つつじレク)
AM	18 なぞなぞクイズ	19 ことわざカルタ	20 唄会	21 棒体操	22 並び替えクイズ
PM	お手玉棒倒し	連想クイズ	ストラックアウト	ホワイドボードゲーム	唄会
AM	25 体操	26 唄会	27 昭和クイズ	28 ジェンガ	29 棒体操
PM	歌詞の穴埋め	ボール運動	風船バレー	タオルゲーム	5月のカレンダー作り

※状況により、活動は変更となる場合がありますのでご了承下さい。

※5/11~5/15につつじレクを予定しておりますが、開花状況によって日時の変更がありますのでご了承下さい。