



はつらつこころ 月間プログラム予定表<A棟>2026年

	月	火	水	木	金
	1	2	3	4	5
AM	体操	しりとり	棒体操	連想クイズ	歌詞のあなうめ
PM	唄会	ストラックアウト	かなひろい	ことわざかるた	お手玉棒倒し
	8	9	10	11	12
AM	方言クイズ	机DE体操	雑学クイズ	体操	しりとり
PM	風船バレー	唄会	輪投げ	唄会	お金ひろい
	15	16	17	18	19
AM	棒体操	連想クイズ	机DE体操	並び替えクイズ	体操
PM	昭和クイズ	米沢かるた	唄会	ストラックアウト	かなひろい
	22	23	24	25	26
AM	歌詞のあなうめ	棒体操	都道府県クイズ	机DE体操	国語クイズ
PM	お手玉棒倒し	唄会	スカットボール	難読漢字クイズ	風船バレー
	29	30			
AM	体操	米沢クイズ			
PM	7月カレンダー作り	輪投げ			

※活動は状況に応じて変更する場合がありますのでご了承下さい。
 ※6月にお楽しみ会・あじさい見学を予定しております。