



氏名: _____ 様

はつらつこころ月間プログラム予定表<B棟>2026年6月

	月	火	水	木	金
	1	2	3	4	5
AM	体操	雑学クイズ	米沢カルタ	間違い探し	ジェンガ
PM	唄会	お手玉棒倒し	連想クイズ	歌詞の穴埋め	ストラックアウト
	8	9	10	11	12
AM	点つなぎ	棒体操	昭和クイズ	ジェンガ	体操
PM	方言クイズ	歌詞の穴埋め	スカットボール	風船バレー	健康クイズ
	15	16	17	18	19
AM	間違い探し	体操	ことわざカルタ	棒体操	なぞなぞクイズ
PM	輪投げ	唄会	難読漢字クイズ	ホワイトボードゲーム	漢字問題
	22	23	24	25	26
AM	体操	ジェンガ	唄会	仮名拾い	棒体操
PM	連想クイズ	タオルゲーム	風船バレー	並び替えクイズ	お手玉棒倒し
	29	30			
AM	○×クイズ	体操			
PM	唄会	7月のカレンダー作り			

※状況により、活動は変更となる場合がありますので御了承下さい。
 ※6/4~6/12に外食レク、6/29~7/3にあじさいレクを予定しておりますが
 天候や開花状況によって日時の変更がありますのでご了承下さい。
 近くになりましたら、個別で日時お知らせいたします。

