

精神科デイケア かけはしこころ



6月

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
		1	2	3	4	5	6	
10:00~11:30		グループ活動	机上活動	創作	グループ活動	机上活動	創作	グループ活動
13:30~14:30		環境整備	身体測定	自主活動	スタッフミーティング	全体ミーティング	軽運動	机上活動
	7	8	9	10	11	12	13	
10:00~11:30	休み	グループ活動	机上活動	創作クラブ	グループ活動	机上活動	eスポーツクラブ	グループ活動
13:30~14:30		テーブルゲーム	カラオケ	有酸素運動 ヨガ	軽体操	自主活動	軽運動	机上活動
	14	15	16	17	18	19	20	
10:00~11:30	休み	グループ活動	机上活動	ハンドメイドクラブ	グループ活動	机上活動	創作	グループ活動
13:30~14:30		机上活動	有酸素運動 ヨガ	軽体操	選択活動	軽運動	机上活動	
	21	22	23	24	25	26	27	
10:00~11:30	休み	グループ活動	机上活動	創作	グループ活動	机上活動	eスポーツクラブ	グループ活動
13:30~14:30		心理教室	有酸素運動 ヨガ	軽体操	机上活動	軽運動	机上活動	
	28	29	30					
10:00~11:30	休み	グループ活動	机上活動	創作				
13:30~14:30		テーブルゲーム	カラオケ	薬剤師お薬教室				

