

# 精神科デイケア かけはしこころ



## 7月

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
				1	2	3	4	
10:00~11:30			<b>公徳会 創立記念日</b>		机上活動		グループ活動	
13:30~14:30					自主活動	スタッフミーティング		環境整備
	5	6	7	8	9	10	11	
10:00~11:30	休み	グループ活動	机上活動	創作	グループ活動	机上活動	eスポーツクラブ	グループ活動
13:30~14:30		全体ミーティング	有酸素運動 ヨガ	軽体操	机上活動	映画鑑賞	選択軽運動	机上活動
	12	13	14	15	16	17	18	
10:00~11:30	休み	グループ活動	机上活動	ハンドメイドクラブ	グループ活動	机上活動	創作	グループ活動
13:30~14:30		テーブルゲーム	カラオケ	有酸素運動 ヨガ	軽体操	選択活動	選択軽運動	机上活動
	19	20	21	22	23	24	25	
10:00~11:30	休み		机上活動	創作	机上活動	机上活動	eスポーツクラブ	グループ活動
13:30~14:30			有酸素運動 ヨガ	軽体操	テーブルゲーム	カラオケ	選択軽運動	机上活動
	26	27	28	29	30	31		
10:00~11:30	休み	グループ活動	机上活動	ハンドメイドクラブ	グループ活動	机上活動	創作	グループ活動
13:30~14:30		心理教室 (福地さん)	薬剤師 お薬教室	自主活動	選択軽運動	机上活動		