



はつらつこころ月間プログラム予定表<A棟>2026年

	月	火	水	木	金
AM			1 お休み	2 しりとり	3 机DE体操
PM			創立記念日	米沢かるた	唄会
AM	連想ゲーム	セタクイズ	8 体操	9 方言クイズ	10 米沢クイズ
PM	ストラックアウト	短冊作り	かなひろい	唄会	お手玉棒倒し
AM	13 棒体操	14 並び替えクイズ	15 しりとり	16 机DE体操	17 雑学クイズ
PM	歌詞のあなうめ	風船パレー	唄会	かなひろい	魚つり
AM	20 お休み	21 体操	22 連想ゲーム	23 難読漢字クイズ	24 棒体操
PM		昭和クイズ	米沢かるた	スカットボール	歌詞のあなうめ
AM	27 しりとり	28 健康クイズ	29 机DE体操	30 並び替えクイズ	31 雑学クイズ
PM	唄会	輪投げ	かなひろい	8月カレンダー作り	風船パレー

※活動は状況に応じて変更する場合がありますのでご了承下さい。
 ※7/1(水)は公徳会の創立記念日のためお休みになります。

