



氏名: _____ 様

はつらつこころ月間プログラム予定表<B棟>2026年7月

	月	火	水	木	金
AM			1 お休み	2 棒体操	3 間違い探し
PM			創立記念日	唄会	連想クイズ
AM	6 米沢カルタ	7 短冊作り	8 雑学クイズ	9 ジェンガ	10 棒体操
PM	歌詞の穴埋め	七夕クイズ	お手玉棒倒し	風船バレー	唄会
AM	13 棒体操	14 仮名拾い	15 唄会	16 なぞなぞクイズ	17 体操
PM	唄会	スカットボール	方言クイズ	お手玉棒倒し	難読漢字クイズ
AM	20 お休み	21 体操	22 点つなぎ	23 ことわざカルタ	24 並び替えクイズ
PM		唄会	漢字問題	ホワイトボードゲーム	歌詞の穴埋め
AM	27 昭和クイズ	28 ジェンガ	29 体操	30 唄会	31 棒体操
PM	連想クイズ	ボール運動	ストラックアウト	風船バレー	8月のカレンダー作り

※状況により、活動は変更となる場合がありますので御了承下さい。

※7/1(水)は公徳会の創立記念日のためお休みになります。

