

精神科デイケア かけはしこころ



	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
							1	
10:00～ 11:30						グループ活動	休み	
13:30～ 14:30						机上活動		
	2	3	4	5	6	7	8	
10:00～ 11:30	休み	グループ活動	机上活動	創作	グループ活動	机上活動 eスポーツクラブ	グループ活動	休み
13:30～ 14:30		自主活動	スタッフミーティング	環境整備	身体測定	全体ミーティング	選択軽運動	
	9	10	11	12	13	14	15	
10:00～ 11:30	休み	グループ活動			グループ活動	机上活動		休み
13:30～ 14:30		テーブルゲーム			カラオケ	選択活動		
	16	17	18	19	20	21	22	
10:00～ 11:30	休み	グループ活動	机上活動	ハンドメイドクラブ	机上活動	机上活動	創作	休み
13:30～ 14:30		机上活動	有酸素運動 ヨガ	軽体操	映画鑑賞	机上活動	選択軽運動	
	23	24	25	26	27	28	29	
10:00～ 11:30	休み	グループ活動	机上活動	創作クラブ	机上活動	机上活動 eスポーツクラブ	グループ活動	休み
13:30～ 14:30		心理教室	薬剤師お薬教室	自主活動	選択軽運動	机上活動		
	30	31						
10:00～ 11:30	休み	グループ活動						
13:30～ 14:30		テーブルゲーム	カラオケ					