

精神科デイケア かけはしこころ



10月

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1	2	3
10:00~11:30					机上活動	eスポーツ	休み
13:30~14:30					環境整備	身体測定	
	4	5	6	7	8	9	10
10:00~11:30	休み	グループ活動	机上活動	ハンドメイドクラフ	グループ活動	机上活動	休み
13:30~14:30		テーブルゲーム	カラオケ	有酸素運動 ヨガ	軽体操	ストラックアウト	
	11	12	13	14	15	16	17
10:00~11:30	休み		机上活動	創作	グループ活動	机上活動	休み
13:30~14:30			有酸素運動 ヨガ	軽体操	テーブルゲーム	カラオケ	
	18	19	20	21	22	23	24
10:00~11:30	休み	グループ活動	机上活動	ハンドメイドクラフ	グループ活動	机上活動	休み
13:30~14:30		机上活動	映画鑑賞	有酸素運動 ヨガ	軽体操	月間レク	
	25	26	27	28	29	30	31
10:00~11:30	休み	グループ活動	机上活動	創作クラフ	グループ活動	机上活動	休み
13:30~14:30		心理教室	薬剤師 お薬教室	机上活動	選択軽運動	机上活動	