

精神科デイケア かけはしこころ



	日曜日	月曜日	火曜日		水曜日	木曜日		金曜日	土曜日
			1		2	3		4	5
10:00～11:30		グループ活動	机上活動	創作	グループ活動	机上活動	eスポーツクラブ	グループ活動	休み
13:30～14:30		環境整備	身体測定	自主活動	スタッフミーティング	全体ミーティング	環境整備	身体測定	
	6	7	8		9	10		11	12
10:00～11:30	休み	グループ活動	机上活動 創作	創作	グループ活動	机上活動	創作	グループ活動	休み
13:30～14:30		テーブルゲーム	カラオケ	有酸素運動 ヨガ	軽体操	テキストスティック ゲーム	トコロキューブ	選択軽運動	
	13	14	15		16	17		18	19
10:00～11:30	休み	グループ活動	机上活動	ハンドメイド クラブ	グループ活動	机上活動	創作	グループ活動	休み
13:30～14:30		映画鑑賞	机上活動	有酸素運動 ヨガ	軽体操	テーブルゲーム	カラオケ	選択軽運動	
	20	21	22		23	24		25	26
10:00～11:30	休み					机上活動	eスポーツクラブ	グループ活動	休み
13:30～14:30						選択軽運動		机上活動	
	27	28	29		30				
10:00～11:30	休み	グループ活動	机上活動	創作クラブ	グループ活動				
13:30～14:30		心理教室	薬剤師 お薬教室		机上活動				