



9月

はつらつこころ月間プログラム予定表＜A棟＞2026年

	月	火	水	木	金
AM		1 しりとり	2 机DE体操	3 並び替えクイズ	4 棒体操
PM		風船バレー	唄会	米沢かるた	輪投げ
AM	7 連想ゲーム	8 体操	9 仮名拾い	10 机DE体操	11 雑学クイズ
PM	スカットボール	回想	お手玉棒倒し	歌詞のあなうめ	ストラックアウト
AM	14 敬老会	15 棒体操	16 漢字クイズ	17 昭和クイズ	18 体操
PM		唄会	米沢かるた	輪投げ	仮名拾い
AM	21 お休み	22 お休み	23 お休み	24 体操	25 連想ゲーム
PM				唄会	風船バレー
AM	28 棒体操	29 仮名拾い	30 しりとり		
PM	歌詞のあなうめ	10月カレンダー作り	輪投げ		

※活動は状況に応じて変更する場合がありますのでご了承下さい。

