



氏名: _____ 様

はつらつこころ月間プログラム予定表<B棟>2026年9月

	月	火	水	木	金
AM		1 棒体操	2 米沢カルタ	3 間違い探し	4 ジェンガ
PM		漢字問題	唄会	連想クイズ	お手玉棒倒し
AM	7 体操	8 点つなぎ	9 仮名拾い	10 唄会	11 体操
PM	創作活動	スカットボール	難読漢字クイズ	創作活動	風船バレー
AM	14 ことわざカルタ	15 なぞなぞクイズ	16 体操	17 	18 並び替えクイズ
PM	歌詞の穴埋め	お手玉棒倒し	方言クイズ		唄会
AM	21 お休み	22 お休み	23 お休み	24 棒体操	25 雑学クイズ
PM				唄会	ホワイトボードゲーム
AM	28 体操	29 ジェンガ	30 唄会		
PM	風船バレー	ボール運動	10月カレンダー作り		

※状況により、活動は変更になる場合がありますのでご了承下さい。

※9/17(木)に敬老会を予定しております。

