



はつらつこころ月間プログラム予定表〈A棟〉 2026年

	月	火	水	木	金
AM				1 体操	2 並び替えクイズ
PM				回想	スカットボール
AM	5 コグニサイズ	6 連想ゲーム	7 棒体操	8 漢字クイズ	9 しりとり
PM	唄会(秋)	ストラックアウト	かなひろい	お手玉棒倒し	歌詞のあなうめ
AM	12 お休み	13 体操	14 米沢クイズ	15 コグニサイズ	16 健康クイズ
PM		昭和クイズ	輪投げ	創作	風船バレー
AM	19 連想ゲーム	20 棒体操	21 方言クイズ	22 くじ引き体操	23 コグニサイズ
PM	しりとり	創作	回想	唄会(演歌)	方言クイズ
AM	26 体操	27 ふれあいレク	28 ホワイトボードレク	29 健康クイズ	30 歌詞の穴埋め
PM	ペットボトルボーリング	芋煮会	唄会(歌謡曲)	11月カレンダー作り	ハロウィンレク

※状況により、活動は変更となる場合がありますので御了承下さい。

