



氏名: _____ 様

はつらつこころ月間プログラム予定表＜B棟＞2026年10月

	月	火	水	木	金
AM				1 棒体操	2 米沢カルタ
PM				お手玉棒倒し	連想ゲーム
AM	5 点つなぎ	6 ジェンガ	7 棒体操	8 昭和クイズ	9 体操
PM	風船バレー	漢字問題	唄会	歌詞の穴埋め	スカットボール
AM	12 お休み	13 体操	14 仮名拾い	15 ことわざカルタ	16 なぞなぞクイズ
PM	 スポーツの日	唄会	タオルゲーム	ホワイトボードゲーム	連想ゲーム
AM	19 棒体操	20 間違い探し	21 雑学クイズ	22 並び替えクイズ	23 体操
PM	唄会	お手玉棒倒し	難読漢字クイズ	風船バレー	漢字問題
AM	26 米沢カルタ	27 ふれあいレク 	28 ジェンガ	29 棒体操	30 唄会
PM	ストラックアウト	唄会	方言クイズ	輪投げ	11月カレンダー作り

※状況により、活動は変更になる場合がありますのでご了承下さい。

※10月27日にふれあいレクと芋煮会を実施予定です。

