精神科デイケア　かけはしこころ　11月

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1	2	3	4	5	6	7
10:00～11:30	休み	グループ活動	文化の日	グループ活動	机上活動 創作 / eスポーツクラブ	グループ活動	休み
13:30～14:30		環境整備 / 身体測定		自主活動 / スタッフミーティング	全体ミーティング	机上活動	
	8	9	10	11	12	13	14
10:00～11:30	休み	グループ活動	机上活動 / ハンドメイドクラブ	グループ活動	机上活動 / 創作	グループ活動	休み
13:30～14:30		テーブルゲーム / カラオケ	有酸素運動 ヨガ / 軽体操	机上活動	選択軽運動	机上活動	
	15	16	17	18	19	20	21
10:00～11:30	休み	グループ活動	机上活動 創作 / eスポーツクラブ	グループ活動	机上活動 / 創作	グループ活動	休み
13:30～14:30		ボウリング / 巨大ジェンガ	有酸素運動 ヨガ / 軽体操	テーブルゲーム / カラオケ	選択軽運動	机上活動	
	22	23	24	25	26	27	28
10:00～11:30	休み	勤労感謝の日	机上活動 / ハンドメイドクラブ	グループ活動	机上活動 / 創作クラブ	グループ活動	休み
13:30～14:30			薬剤師お薬教室	机上活動	選択軽運動	机上活動	
	29	30					
10:00～11:30	休み	グループ活動					
13:30～14:30		心理教室　（福地さん）					

食欲の秋