

はつらつこころ　月間プログラム予定表＜A棟＞2026年

	月	火	水	木	金
AM	2 体操	3 お休み	4 机DE体操	5 連想ゲーム	6 棒体操
PM	唄会		仮名拾い	コグニサイズ	歌詞の穴埋め
AM	9 連想ゲーム	10 ボール体操	11 健康クイズ	12 体操	13 方言クイズ
PM	コグニサイズ	仮名拾い	お手玉棒倒し	しりとり	創作
AM	16 机DE体操	17 漢字クイズ	18 棒体操	19 文字出し	20 ボール体操
PM	唄会	コグニサイズ	回想	輪投げ	唄会
AM	24 お休み	24 体操	25 コグニサイズ	26 くじ引き体操	27 連想ゲーム
PM		クイズ	スカットボール	唄会	魚釣り
AM	30 棒体操				
PM	コグニサイズ				

※状況により、活動は変更となる場合がありますので御了承下さい。
※11月上旬に紅葉狩りを予定しております。