11月 はつらつこころ月間プログラム予定表＜B棟＞2026年11月

氏名：　　様

	月	火	水	木	金
AM	2 体操	3 お休み	4 米沢カルタ	5 ジェンガ	6 唄会
PM	唄会		お手玉棒倒し	歌詞の穴埋め	スカットボール
AM	9 間違え探し	10 体操	11 仮名拾い	12 並び替えクイズ	13 棒体操
PM	風船バレー	唄会	タオルゲーム	ストラックアウト	難読漢字クイズ
AM	16 体操	17 昭和クイズ	18 棒体操	19 なぞなぞクイズ	20 体操
PM	連想クイズ	ホワイトボードゲーム	唄会	お手玉棒倒し	方言クイズ
AM	23 お休み	24 体操	25 ジェンガ	26 ことわざカルタ	27 雑学クイズ
PM		輪投げ	風船バレー	漢字問題	唄会
AM	30 唄会				
PM	12月カレンダー作り				

※状況により、活動は変更となる場合がありますので御了承下さい。

※11/9～13に紅葉狩り、外食レクを予定しております。

近くになりましたら、個別で日時お知らせいたします。

